



e.s.e | UNIVERSITARIA  
DEL ATLÁNTICO

# PREPARACIÓN E INDICACIONES

## *Exámenes de Cardiología*

### PROCEDIMIENTO

#### Electrocardiograma

### OBSERVACIONES

- Llegue 30 minutos antes.

### RECOMENDACIONES GENERALES

- Asistir con ropa cómoda.
- No utilizar accesorios o joyas.
- Traer estudios anteriores y resumen de la historia clínica que complementen el examen.
- No hace falta ir acompañado, aunque puede ser de ayuda si le hace sentirse más relajado.

### PREVIO A EL EXÁMEN:

- Conviene no hacer ejercicio inmediatamente antes de la prueba y estar lo más relajado posible, pues cualquier movimiento puede alterar el registro.

### EL DÍA EL EXÁMEN:

- Es importante que le diga al médico la medicación que está tomando, pues algunos medicamentos pueden dar alteraciones en el EKG.
- Puede llevar la ropa que desee, aunque conviene algo que sea fácil de quitar pues le pedirá que deje al descubierto el pecho, los tobillos y las muñecas.
- La prueba se realiza en unos dos o tres minutos. Lo que lleva más tiempo es colocar los electrodos en el pecho, en los tobillos y en las muñecas.
- Ante cualquier inconveniente o duda con la preparación; por favor, comuníquese con el PBX marcando el número: (605) 3309003.