

## UN DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA

- Desayune sólo líquidos transparentes, ningún alimento sólido.

-Almuerce sólo líquidos transparentes, ningún alimento sólido.

-Cene sólo líquidos transparentes, ningún alimento sólido.

Tómese su preparación intestinal en la noche siguiendo las instrucciones.

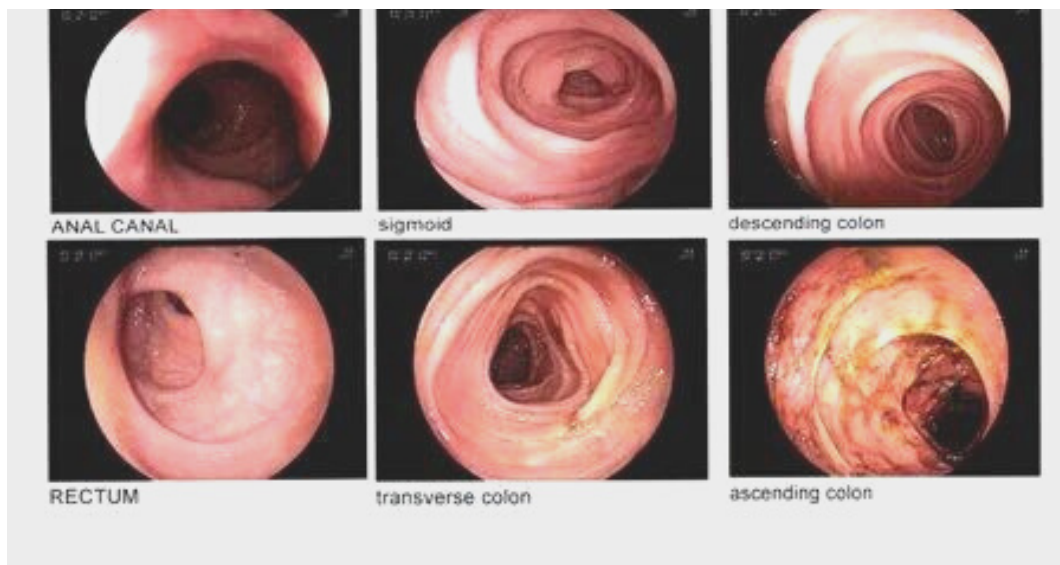
Tome cuando menos 12 vasos grandes de líquidos transparentes en el transcurso del día.

La colonoscopia es una prueba que permite a su médico observar el recubrimiento interno del intestino grueso. El médico utiliza un tubo delgado y flexible que se llama colonoscopio para observar el colon. Una colonoscopia ayuda a encontrar úlceras, pólipos de colon, tumores y áreas de inflamación o sangrado. Durante la colonoscopia se pueden recolectar muestras de tejido (biopsia) y también se pueden extraer los crecimientos anormales. La colonoscopia también sirve como prueba de detección para determinar la presencia de un cáncer o de crecimientos precancerosos (pólipos) en el colon o en el recto.

El recto y el colon deben estar completamente vacíos para realizar la colonoscopia. Siga las instrucciones de preparación específicas de su médico, que pueden incluir:

- Una preparación oral el día antes de su procedimiento.
- Una dieta de líquidos claros el día antes de su procedimiento.
- Nada de comer o beber tres horas antes de su procedimiento
- Un adulto responsable que lo acompañe a su cita, permanezca durante el procedimiento y lo acompañe a su casa después

Es esencial que siga las instrucciones de su médico por completo. Si no se cumple con alguna de las preparaciones necesarias, se le puede solicitar que re programe el procedimiento para una fecha posterior.



## EL DÍA DE SU COLONOSCOPIA

- Si su médico recetó una “preparación dividida”, tome la segunda parte de la preparación intestinal conforme a las instrucciones, empezando cuatro horas antes de su colonoscopia.
- Tome dos vasos grandes de bebidas energéticas transparentes antes de su cita.
- Preséntese para someterse a su colonoscopia conforme a las instrucciones.

- No puede conducir para irse a casa después de la colonoscopia, recibirá medicamentos que le harán sentirse somnoliento durante la prueba. Lo que significa que usted no puede conducir para irse a casa. Debe hacer arreglos para que alguien le lleve a casa después de la prueba. También podría usar transporte público (un taxi o autobús), pero sólo si hay un adulto que le acompañe a casa.
- La prueba en sí se lleva de 10 a 30 minutos, pero calcule pasar más tiempo en el consultorio porque necesitará prepararse para la prueba y recuperarse de la misma. Calcule pasar de 4 a 5 horas en su instalación, aunque ese tiempo puede variar.
- La preparación intestinal le causará mucha diarrea, la cual empezará entre unos minutos y tres horas después de comenzar a tomar su preparación. Así que haga planes para estar en casa y cerca de un baño..