



Las mamografías son las radiografías de las glándulas mamarias que por medio de rayos X exploran su estructura y detectan cualquier anomalía. Es uno de los métodos preferidos para la detección temprana del cáncer de mama.

La radiología mamaria resulta entonces una de las más importantes para reducir las estadísticas de mortalidad de hombres y mujeres por tumores en esta zona del cuerpo. Sin embargo, este estudio no se recomienda en personas menores de 40 años.

RECOMENDACIONES GENERALES

No programe su mamografía para la semana anterior a su período menstrual si sus senos suelen estar sensibles durante este tiempo. El mejor momento para una mamografía es una semana después de su período.

- Siempre informe a su médico o tecnólogo de rayos X si existe alguna posibilidad de que esté embarazada.
- No use desodorante, talco o loción debajo de los brazos o en los senos el día del examen. Estos pueden aparecer en la mamografía como manchas de calcio.
- Describa cualquier síntoma o problema de los senos al tecnólogo que realiza el examen.
- Obtenga sus mamografías anteriores y póngalas a disposición del radiólogo si se realizaron en un lugar diferente. Esto es necesario para compararlo con su examen actual y, a menudo, se puede obtener en un CD.
- Pregunte cuándo estarán disponibles sus resultados; no asuma que los resultados son normales si no tiene noticias de su médico o del centro de mamografía.

Debe permanecer muy quieto y es posible que deba contener la respiración durante unos segundos mientras el tecnólogo toma la radiografía.