

VALORACION CONDICIONES DE TRABAJO ANALISIS DE PUESTO DE TRABAJO CON ÉNFASIS EN HOMBRO



NOMBRE DEL TRABAJADOR: Euclides Enrique Sandoval De Alba
C.C. 8.757.363
CARGO: Operario

Asistencia técnica brindada por Prestigio Laboral s.a.s. y su asesora externa

Liseth Támara Támara

LISETH ELENA TÁMARA TÁMARA
FISIOTERAPEUTA

**ESPECIALISTA EN GERENCIA DE RIESGO LABORAL, SEGURIDAD Y SALUD
EN EL TRABAJO**

DIPLOMADA EN ERGONOMÍA LABORAL
LIC. SST N° 2720 CC. 1128126971



Sabanalarga – Atlántico
Abril, 2024

TABLA DE CONTENIDO

1. OBJETIVOS DEL ANALISIS DE PUESTO DE TRABAJO
 - 1.1 OBJETIVO GENERAL
 - 1.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS
2. METODOLOGÍA
3. DATOS GENERALES
 - 3.1 RESPONSABLE DEL INFORME
 - 3.2 IDENTIFICACION DE LA EMPRESA
 - 3.3 IDENTIFICACION DEL TRABAJADOR
4. ANTECEDENTES OCUPACIONALES
 - 4.1 ANTECEDENTES OCUPACIONALES EN EMPRESAS ANTERIORES
 - 4.2. ANTECEDENTES OCUPACIONALES EN EMPRESA ACTUAL
 - 4.3 ACTIVIDADES EXTRALABORALES
5. INICIO DE SINTOMATOLOGIA Y ASUNCIAS LABORALES
6. RESTRICCIONES Y/O RECOMENDACIONES LABORALES
7. CONDICIONES ORGANIZACIONALES DE LA EMPRESA
 - 7.1 ORGANIZACIÓN ADMINISTRATIVA
 - 7.2 TIEMPO LABORADO POR JORNADA
 - 7.3 TIPO DE PROCESO
8. DESCRIPCIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO Y TAREAS REALIZADAS
 - 8.1 DESCRIPCION DE LAS TAREAS Y OPERACIONES RUTINARIAS
 - 8.2 CARGA FISICA REQUERIMIENTO BIOMECANICO
 - 8.3 DEMANDA BIOMECANICA: POSTURA / MOVIMIENTO
9. CONDICIONES AMBIENTALES
10. CONCLUSIONES

ANALISIS DE PUESTO DE TRABAJO CON ENFASIS BIOMECANICO

1. OBJETIVOS DEL ANALISIS DE PUESTO DE TRABAJO

1.1 OBJETIVO GENERAL

Evaluar las condiciones del puesto de trabajo que desempeña en la empresa **ESE UNIVERSITARIA DEL ATLANTICO** a través de la identificación de las condiciones organizacionales, biomecánicas, fisiológicas y antropométricas, con el fin de aportar información que permita establecer el origen de su patología **MANGUITO ROTADOR IZQUIERDO Y BURSITIS HOMBRO IZQUIERDO**.

1.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Registrar los antecedentes y condición de salud del trabajador en estudio.
- Observar y registrar la actividad laboral y tareas desarrolladas.
- Identificar las condiciones físicas y técnicas del trabajo.
- Conocer la organización temporal del trabajo.
- Identificar las demandas biomecánicas del trabajo.

2. METODOLOGÍA

El análisis del puesto de trabajo se llevó a cabo de la siguiente manera:

1. Para la recolección de la información, se realiza una visita a la empresa **ESE UNIVERSITARIA DEL ATLANTICO** donde se realiza una observación directa de las tareas realizadas por el trabajador.
2. Durante la entrevista con el trabajador este realizó la descripción de las actividades que desempeña en el cargo e información personal que se diligenciará en el formato a continuación.
3. Para la validación de las tareas contamos con el acompañamiento, su jefe inmediato, la jefe en turno en el servicio de urgencias, acompañados con el referente de seguridad y salud en el trabajo Ariel Pallares López.
4. Al mismo tiempo, se verificaron los patrones de movimiento articular al realizar las tareas. Los instrumentos de medición que se utilizaron fue goniómetro, cronómetro, dinamómetro, se toman registros fotográficos.

3. DATOS GENERALES

3.1 RESPONSABLE DEL INFORME

Nombre del evaluador:	LISETH ELENA TAMARA TAMARA
Título y especialidad	FISIOTERAPEUTA – ESPECIALISTA EN GERENCIA DE RIESGO LABORAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
No Licencia en SST	2720 DE 2022
Fecha realización del estudio	ABRIL 24 DE 2024

3.2 IDENTIFICACION DE LA EMPRESA

Nombre de la Empresa:	ESE UNIVERSITARIA DEL ATLANTICO
NIT:	901.536.799
Actividad económica:	Prestación de los servicios de Salud.
CACR:	Sabanalarga
Ciudad:	Sabanalarga, Atlántico
Dirección:	Calle 25 #8-25
Teléfono:	605 3309000 ext 4117
Persona contacto:	Ariel Pallares
Cargo persona contacto:	Líder Seguridad y Salud en el Trabajo

3.3 IDENTIFICACION DEL TRABAJADOR

Nombre:	Euclides Enrique Sandoval De Alba		
Documento de identidad:	8757363		
Fecha de nacimiento:	19 enero 1961	Edad: 63	años
Género:	Masculino		
Estado Civil:	casado		
Escolaridad:	Bachiller		
Estatura:	1.78 mt	Peso:	86 Kg
IMC:	27.1	Interpretación:	Sobrepeso
Lateralidad:	Diestro		
Dirección residencia:	Carrera 4 #7-17 Corregimiento La Peña		
Teléfono residencia:	312 2199593		
E.P.S. Salud Total	ARL: POSITIVA Fondo de pensión: COLPENSIONES.		
Fecha de ingreso:	25 de enero de 1994		

Antigüedad en el cargo:	30 años, 3 meses
Tipo de contrato:	indefinido
Cargo que desempeña:	Operario.
Área – Sección:	Asistencial
Antigüedad en la empresa contrada	30 años, 3 meses
Correo:	euclides_1961@hotmail.com

4. ANTECEDENTES OCUPACIONALES

4.1 ANTECEDENTES OCUPACIONALES EN EMPRESAS ANTERIORES

EMPRESA	CARGO	FECHA	TIEMPO LABORADO	FUNCIONES
Independiente	Operario de corte de madera	No recuerda fecha	1 año	Ayudante de corte de madera
Independiente	Pintor de muebles	1988-1992	4 años	Pintar y realizar acabados de elementos de carpintería con compresor.

4.2. ANTECEDENTES OCUPACIONALES EN EMPRESA ACTUAL

El trabajador a continuación describe las áreas por las que se ha desempeñado en la empresa actual.

EMPRESA	CARGO	MES Y AÑO DE INICIO	MES Y AÑO DE FINALIZACIÓN	TIEMPO LABORADO	FUNCIONES
ESE Hospital Departamental Contrato por OPS	Mantenimiento	Enero de 1992	Enero de 1994	2 años	Realizar labores de mantenimiento físico de las instalaciones Del hospital.
ESE UNA Hospital de Sabanalarga	Portero-camillero	Enero de 1994	Actualmente	30 años, 3 meses	Ver descripción del cargo

Nota: El análisis de puesto de trabajo fue realizado en el área y funciones actuales.

4.3 ACTIVIDADES EXTRALABORALES

El colaborador, vive con su esposa quien es ama de casa, su hijo de 15 años que es estudiante, vive en casa de una planta, terreno plano, terreno destapado, realiza labores domésticas ocasionalmente cocina lavar la loza. No manifiesta la realización de ninguna actividad recreativa, no practica hobbies, deporte o actividad física de manera rutinaria.

ACTIVIDAD EXTRALABORAL	TIEMPO EMPLEADO POR DIA	DESCRIPCION DE ACTIVIDAD	SEGMENTO Y RIESGO POR CARGA FISICA
Actividades hogar	0 horas	No refiere	---
Deporte / actividad física	0 horas	No refiere	---
Uso de computador	0 horas	No refiere	---
Hobbies manuales	0 horas	No refiere	---
Manejo de cargas extralaboral	0 horas	No refiere	---
Otra actividad	Uso del celular 30 minutos	No refiere	Columna cervical- MMSS

5. INICIO DE SINTOMATOLOGIA - ACCIDENTES- AUSENCIAS LABORALES

El Sr Euclides manifiesta que hace aproximadamente 12 meses, estaba durmiendo en la noche, acostado sobre el brazo izquierdo, cuando inició un dolor intenso, en el hombro izquierdo, se automedicó con naproxeno por 3 meses, luego al no presentar mejoría asiste a su EPS, donde el médico general le indica terapia física, 10 sesiones, las realizó todas y sintió discreta mejoría, el dolor permanece en todo el tercio superior del brazo izquierdo, consulta nuevamente a médico general, quien le indica analgésicos, le ordena ecografía de tejidos blandos, consulta nuevamente con resultados de ecografía y lo remite a medico laboral, quien le indica que lo enviará a calificación de origen de enfermedad, actualmente no tiene tratamiento farmacológico ni terapéutico por parte de su EPS. Ha continuado tomando el medicamento indicado en el último control médico y mediante la aplicación de cremas analgésicas en zona local. Actualmente continua con dolor continuo en tercio superior de brazo izquierdo.

Dentro de los Estudios realizado y aportados tenemos: El trabajador no aporta reportes de exámenes complementarios.

6. RESTRICCIONES Y/O RECOMENDACIONES LABORALES

TIENE RECOMENDACIONES	NO	ENTIDAD QUE EMITE	NA
TIEMPO DE VIGENCIA	NA	TRABAJADOR RESIGNADO DE FUNCIONES.	NA

FECHA REASIGNACION DE FUNCIONES.	NA	PRORROGA DE RECOMENDACIONES	NA
RESTRICCIONES Y/O RECOMENDACIONES LABORALES			

7 CONDICIONES ORGANIZACIONALES DE LA EMPRESA

7.1 ORGANIZACIÓN ADMINISTRATIVA

ASPECTO	DESCRIPCION
Horario y jornada de trabajo	Jornada de trabajo de lunes a domingo, 16 turnos al mes
Turnos	1. 6:00am a 6: 00 Pm. 2. 6:00 pm a 6:00 am
Total, de horas diarias	12 horas.
Total, de horas semanales	48 horas
Total de horas al mes	192 horas
Rotación	Durante la semana realiza turnos
Horas extras y frecuencia	No aplica.
Periodos de descanso	60 minutos de almuerzo – 10 minutos para hidratarse y/o ir al baño en tiempos de 5 minutos y 5 minutos
Pausas programadas	No cuenta con pausas programadas.
Ritmo de trabajo	Impuesto por número de pacientes que se deban trasladar
Elemento de protección	Bata, tapabocas, guantes, gorro.
Dotación personal	Uniforme antifluido, zapatos suela antideslizante

7.2. DESCRIPCIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO Y TAREAS REALIZADAS

DESCRIPCION DE PUESTO DE TRABAJO
El área de trabajo se encuentra ubicado en la ESE UNA CARC SABANALARGA

- 1. Trasladar pacientes en silla de ruedas:** Esta es una tarea rutinaria. Para la tarea el trabajador, debe estar atento a la solicitud de traslado emitida en cada servicio del hospital, es contactado por vía telefónica algunas veces, durante el traslado el trabajador moviliza el paciente por las diferentes áreas y pasillos del hospital, debe recoger la silla de ruedas en el lugar donde tiene dispuesto su almacenamiento, que es continuo al área de urgencias, desplaza la silla y se dirige al servicio donde se encuentra ubicado el paciente, si el paciente requiere soporte de oxígeno, moviliza en conjunto una bala de oxígeno de 20 lts; Dependiendo del grado de independencia del paciente debe ayudarlo o no durante el paso hasta la silla de ruedas, luego se desplaza por los diferentes pasillos, incluyendo terreno plano y rampas, empujando la silla y trasladando al paciente hasta su destino, donde debe ayudarlo a ubicarse de acuerdo a si es llevado a cirugía, imágenes diagnósticas y/o servicios de internación, luego se dirige hacia otros servicios a continuar trasladando los pacientes que requieran. En una jornada laboral traslada entre 40 a 50 pacientes, en silla de ruedas.
- 2. Trasladar pacientes en camilla:** Esta es una tarea rutinaria. Para la tarea el trabajador, debe estar atento a la solicitud de traslado emitida en cada servicio del hospital, es contactado por vía telefónica algunas veces, durante el traslado el trabajador moviliza el paciente por las diferentes áreas y pasillos del hospital, debe recoger la camilla en el lugar donde tiene dispuesto su almacenamiento, que es continuo al área de urgencias, desplaza la camilla y se dirige al servicio donde se encuentra ubicado el paciente si el paciente requiere soporte de oxígeno, moviliza en conjunto una bala de oxígeno de 20 lts, dependiendo del grado de independencia del paciente debe ayudarlo o no durante el paso hasta la camilla, luego se desplaza por los diferentes pasillos, incluyendo terreno plano y rampas, empujando la camilla y trasladando al paciente hasta su destino, donde debe ayudarlo a ubicarse de acuerdo a si es llevado a cirugía, imágenes diagnósticas y/o servicios de internación, luego se dirige hacia otros servicios a continuar trasladando los pacientes que requieran. En una jornada laboral traslada entre 10 a 15 pacientes, en camilla.
- 3. Limpieza de sillas de ruedas y camilla:** Es una tarea rutinaria, generalmente se ejecuta una vez en el día, al finalizar la jornada, pero ante novedades en las que se contamine con fluidos corporales durante un traslado, debe realizarse la limpieza una vez haya finalizado el traslado del paciente. Para llevar a cabo la limpieza debe trasladar la silla de ruedas o camilla al sitio establecido para esto y con un paño microfibra y producto destinado para esto.
- 4. Actividades de apoyo al personal de enfermería en la movilización de pacientes en cama:** No rutinaria. El trabajador debe apoyar al personal de enfermería en los casos que se le solicite debido al peso y complejidad del paciente a movilizar, ya sea durante los cambios de posición o durante el baño del paciente en cama en los servicios donde sea requerido. Para realizar la movilización en cama se hace uso de la sábana de movimiento y se comparte el peso del paciente entre dos o tres personas, de acuerdo al requerimiento para garantizar la integridad del paciente y de los dispositivos médicos que posea.

7.3 TIPO DE PROCESO

TIPO		FORMA	
X	Manual		Lo realiza solo
	Mecánico	X	Lo realiza en equipo
	Semiautomático		En serie
	Automático		Repetitivo
	Mixto		Variado
RITMO			
	Auto administrado	X	Impuesto

8. DESCRIPCION DE LAS TAREAS Y OPERACIONES RUTINARIAS

TAREAS RUTINARIAS	OPERACIONES	NUMERO DE VECES/DIA	TIEMPO DIARIO MINUTOS	%TOTAL DE LA JORNADA LABORAL
OPERARIO	Trasladar pacientes en silla de ruedas	40	450	70%
	Trasladar pacientes en camilla	15	160	24%
	Limpieza de sillas de ruedas y camilla	3	40	6%
	Actividades de apoyo al personal de enfermería en la movilización de pacientes en cama	No rutinario	NA	NA
	TIEMPOS DE RECESO	2	10	NA
	TIEMPOS DE ALIMENTACIÓN	1	60	NA
	TOTAL			650
Tiempo laboral efectivo de trabajo: Tiempo real invertido durante la jornada en las tareas asignadas; luego de restar los descansos, tiempos inactivos.				

8.2 CARGA FISICA

REQUERIMIENTOS BIOMECANICOS

ACTIVIDAD / OPERACIÓN	REGISTRO FOTOGRÁFICO	DESCRIPCION BIOMECANICA POR SEGMENTOS	HERRAMIENTAS/EQUIPOS/ OBJETOS/MATERIAL DE CONSUMO
<p>Trasladar pacientes en silla de ruedas</p>		<p>Postura: Bípeda con desplazamientos</p> <p>Columna Cervical: Flexión de cuello de 0° a 25°, cabeza adelantada</p> <p>Columna Dorso lumbar: Flexión de hasta 40°, inclinación lateral derecha.</p> <p>Hombros: Flexión de 0° a 30° bilateral, abd de 0° a 20°.</p> <p>Codos: Neutro bilateral,</p> <p>Antebrazos: Neutro</p> <p>Muñecas: Flexión de 0° a 25°</p> <p>Agarres: cilíndrico</p> <p>Caderas: Flexión bilateral de 0° a 35°.</p> <p>Rodillas: flexión de 50°</p> <p>Cuello de pie: apoyados totalmente sobre superficie.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Silla de ruedas• Bala de oxígeno

<p>Trasladar pacientes en camilla</p>	<p>No disponible</p>	<p>Postura: Bípeda con desplazamientos Columna Cervical: Flexión de cuello de 0° a 25°, cabeza adelantada Columna Dorso lumbar: neutro Hombros: Flexión de 0° a 80° bilateral, aducción de 0° a 10°. Codos: Neutro bilateral, Antebrazos: pronación de 0° a 60° Muñecas: Neutro Agarres: cilíndrico Caderas: Flexión bilateral de 0° a 35°. Rodillas: flexión de 50° Cuello de pie: apoyados totalmente sobre superficie.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Camilla • Bala de oxígeno
<p>Limpieza de sillas de ruedas y camilla</p>	<p>No disponible</p>	<p>Postura: bípeda Columna Cervical: Flexión de cuello de 30° Columna Dorso lumbar: neutro, desviación lateral derecha. Hombros: Flexión bilateral hasta 45°. Codos: Flexo extensión de 100° Antebrazos: pronación de 0° a 50° cuerpo con brazos aducidos. Muñecas: Neutra a extensión de 10°, con giros de muñeca en rango medio. Agarres: de precisión.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Paño microfibra • Spray de producto para higienizar y desinfectar equipos biomédicos.

		<p>Caderas: Neutro, Rodillas: Neutro Cuello de pie: apoyados totalmente sobre superficie.</p>	
<p>Actividades de apoyo al personal de enfermería en la movilización de pacientes en cama</p>	<p>No disponible</p>	<p>Postura: Bípeda Columna Cervical: Flexión de cuello de 0° a 10° Columna Dorso lumbar: Flexión de hasta 80° Hombros: Flexión hasta 90° bilateral Codos: Flexión de 100° bilateral, movimientos de abducción y aducción alterna de 0° a 30° bilateral. Antebrazos: pronosupinación de 70° Muñecas: Flexo extensión mayor a 15° Agarres: cilíndrico Caderas: Neutro, ligera flexión bilateral de hasta 15°. Rodillas: flexión de 60° Cuello de pie: apoyados totalmente sobre superficie.</p>	<p>No aplica</p>

8.3 RECURSOS: EQUIPOS O HERRAMIENTAS

Nombre de equipo o herramienta	Estado	Forma de manipulación	Frecuencia de uso	Peso
Camilla	Bueno	Bimanual	rutinario	NA
Silla de ruedas	Bueno	Bimanual	rutinario	NA
Bala de oxígeno	Bueno	Manual lado derecho	rutinario	10 kl

8.4 DEMANDA BIOMECANICA: POSTURA / MOVIMIENTO

POSTURAS			% durante la jornada	Prolongada	Mantenida	Inadecuada	Forzada	Anti-gravitacional
Definición	Principal	Secundaria						
Bípedo con desplazamientos	X		70%	X				
Bípedo		X	30%					

Postura Prolongada	Es decir, el trabajador permanece en ella por más del 75% de la jornada laboral.
Postura Mantenida	Cuando el trabajador permanece por más de dos horas (de pie) sin posibilidad de cambios o más de 10 minutos (cucullas, rodillas).
Postura inadecuada	Cuando el trabajador por hábitos posturales, o por el diseño del puesto de trabajo adopta una postura incorrecta.
Postura Forzada	Cuando el trabajador por el diseño del puesto de trabajo debe realizar movimientos que se salen de los ángulos de confort.
Posturas gravitacionales Anti	Cuando adopta posturas en las que algunos de los segmentos corporales, deben realizar fuerza muscular en contra de la fuerza de la gravedad.

9. CONDICIONES AMBIENTALES

ASPECTO	DESCRIPCION				
Locativas	Área de trabajo se encuentra ubicada en las instalaciones de la ESE UNA CACR Sabanalarga, dos bloques son de dos plantas, el resto es de una planta, debe movilizarse por terreno plano y rampas.				
Orden y Aseo	El área se encuentra en óptimas condiciones				
Ventilación	(Artificial) Aires acondicionados, natural				
Ruido	Si	Continuo: X	Intermitente	Impacto	Fuente: Bombas de infusión, monitor de signos vitales, Voces de pacientes.
Iluminación (intensidad lumínica)	Adecuada X	Escasa	Excesiva/brillo	Fuente: Natural/ artificial.	
Vibración	No se presenta: X	Segmentaria:	Global	Fuente:	
Químicos	No Hay Exposición	Hay exposición X		Fuente: Desinfectantes para equipos biomédicos.	
Biológicos	No Hay Exposición	Hay exposición X		Fuente: fluidos corporales de los pacientes.	
R. de seguridad-Mecánico.	No Hay Exposición	Hay exposición: X		Fuente: equipos (Silla de ruedas, camilla, bala de oxígeno)	

10. CONCLUSIONES

El estudio de puesto de trabajo es un insumo dentro del proceso de calificación; por sí solo No define origen de patología.

En la ejecución de sus labores, no hace uso de elementos que generen vibración y se evidencian que sus articulaciones en miembros superiores se mantienen en ángulos de confort cuando utiliza los elementos, alterna actividades que no involucran movimientos repetitivos de flexo- extensión de hombros ni flexo- extensión y/o desviación radial y cubital de las muñecas y manos.

No se adjunta algunos registros fotográficos por la presencia de pacientes en delicado estado de salud y complejidad de tratamiento médico.

En las actividades de trabajo, el colaborador realiza desplazamientos dentro del Hospital permanentemente.

No se evidencia exposición vibraciones.

La movilización de pacientes complejos o inconscientes se realiza con ayuda de una sábana de movimiento, puede ser solo o en equipo, de acuerdo a la complejidad de tratamiento y peso del paciente se determina el número de personas que colaboran en la movilización.

Las balas de oxígeno no requieren ser utilizadas en cada traslado, sólo en los casos que los pacientes requieran el suministro de este soporte.

La movilización de silla de ruedas y camilla se realiza empujando en su mayor parte, aunque en algunos momentos debe halarse (al descender por las rampas).

Su ritmo de trabajo es impuesto por los pacientes y requerimientos en los servicios.

REALIZADO POR

Firma	
Nombre	LISETH ELENA TAMARA TAMARA
Profesión / Especialización	FISIOTERAPEUTA ESP SST.
CC No	1128126971
Licencia en SST	N° 2720/ 2022.